

# Ergonomiakortti<sup>®</sup> 2012-

## Leena Tamminen-Peter Oy Ergosolutions BC Ab Potilassiirtojen Ergonomiakortti<sup>®</sup>



on valtakunnallinen Työterveyslaitoksen ja terveydenhuollon siirtoergonomian asiantuntijoiden kehittämä koulutuskokonaisuus, joka perustuu tutkittuun näyttöön.

**Kohderyhmä:** Sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, sairaanhoitajat, fysioterapeutit, lähihoitajat.

**Tavoite:** Osallistuja päivittää oma **potilassiirtotaitonsa** nykyisten suositusten mukaiseksi. Hyvä siirtotaito vähentää työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia, lisää avustajan riskinarviointikykyä, parantaa potilaiden turvallisuutta avustustilanteissa sekä edistää hoidon ja kuntoutuksen laatua.

### 1) Etäopiskelu verkossa (2 kk:n kuluessa)

- Ergonomian merkitys osana potilaan kokonaishoitoa ja omaa työturvallisuutta
- Biomekaniikan hyödyntäminen potilaan siirtymisten avustamisessa
- Potilaiden hoitoisuuden ja apuvälineiden tarpeen arviointi omalla osastolla
- Oman kehon hallinta potilaan siirtymisen avustamisen lähtökohtana (käytännönharjoite)
- Työturvallisuutta koskevat lait ja asetukset hoitotyössä
- Verkkotehtävien suorittaminen (hyväksytyt suoritukset mahdollistavat lähiopiskelujaksolle osallistumisen)

### 2) Lähiopiskelu (2 pv)

- Luonnolliset liikemallit ja avustajan asento
- Potilaan voimavarojen arviointi ja aktivointi
- Avustaminen erilaisissa siirtotilanteissa
- Apuvälineiden käyttö siirtotilanteissa
- Erytistilanteet ja potilaat koulutettavan kohderyhmän mukaan

**Koulutus:** Organisaatio voi tilata oman koulutuksen tai yksittäinen henkilö voi hakeutua avoimeen korttikoulutukseen.

 [Google profile](#)

 [Google map](#)

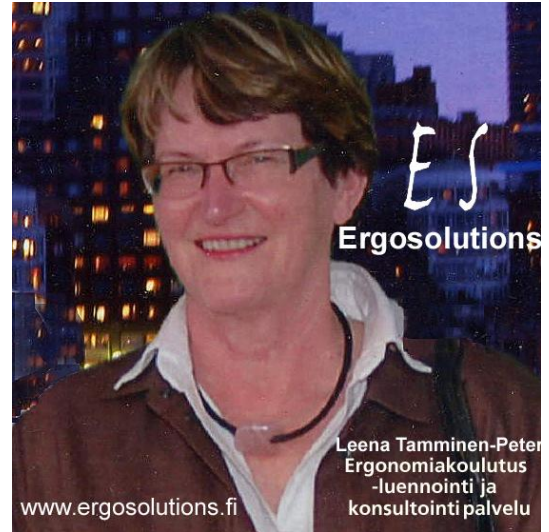
 [G-Calendar](#)

 [YouTube](#)

 [Facebook](#)

 [Twitter](#)

 [Technokrati](#)



### [Ergonomia Keskusteluryhmä](#)

[SOPMAS](#)

[SOPMAS fi pdf](#)

[SOPMAS en pdf](#)

[CV](#)

[Thesis / Väitös](#)

[Thesis en](#)

[Publications / Julkaisut](#)

[ERGOSOLUTIONS](#)

[Ergonomiakortti](#)

[Krankenpflege](#)

3) Siirtotilanteiden käytännön harjoittelua omalla työpaikalla (vähintään 1 kk) tai jossain sovitussa hoitolaitoksessa

4) Kertaus ja potilassiirtojen ergonomiakortin näyttötutkinto (1 pv)

## Seuraava Leena Tamminen-Peter'in avoin Ergonomiakortti<sup>®</sup> koulutus on kesällä 2012.

**Tiedustelut:** korttikouluttaja, työfysioterapeutti,  
FT, SHO Leena Tamminen-Peter,

email: [leena@ergosolutions.fi](mailto:leena@ergosolutions.fi) tai puh: 040-544 7134 | [www.ergosolutions.fi](http://www.ergosolutions.fi)