

Ergonomiakortti 2018-



koulutusta ympäri vuoden ota yhteyttä



Potilassiirtojen Ergonomiakortti®

-koulutus Turussa 14.2.-28.5.2018 | ilmoittautuminen 5.2.2018 mennessä. Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutus on valtakunnallinen Työterveyslaitoksen ja terveydenhuollon siirtoergonomian asiantuntijoiden kehittämä koulutuskokonaisuus, joka perustuu tutkittuun näyttöön.

Kohderyhmä: Sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, sairaanhoitajat, fysioterapeutit, lähihoitajat.

Tavoite: Osallistuja päivittää oma **potilassiirtotaitonsa** nykyisten suositusten mukaiseksi. Hyvä siirtotaito vähentää työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia, lisää avustajan riskinarviointikykyä, parantaa potilaiden turvallisuutta avustustilanteissa sekä edistää hoidon ja kuntoutuksen laatua.

1) Etäopiskelu verkossa (2 kk:n kuluessa)

- Ergonomian merkitys osana potilaan kokonaishoitoa ja omaa työturvallisuutta
- Biomekaniikan hyödyntäminen potilaan siirtymisten avustamisessa
- Potilaiden hoitoisuuden ja apuvälineiden tarpeen arviointi omalla osastolla
- Oman kehon hallinta potilaan siirtymisen avustamisen lähtökohdista (käytännönharjoite)
- Työturvallisuutta koskevat lait ja asetukset hoitotyössä
- Verkkotehtävien suorittaminen (hyväksytyt suoritukset mahdollistavat lähiopiskelujaksolle osallistumisen)

2) Lähiopiskelu (2 pv)

- Luonnolliset liikemallit ja avustajan asento
- Potilaan voimavarojen arviointi ja aktivointi
- Avustaminen erilaisissa siirtotilanteissa
- Apuvälineiden käyttö siirtotilanteissa
- Erityistilanteet ja potilaat koulutettavan kohderyhmän mukaan

[Google profile](#)

[LinkedIn](#)

[YouTube](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[SOPMAS](#)

[CV](#)

[Publications / Julkaisut](#)
[Ergonomiakortti](#)

- 3) Siirtotilanteiden käytännön harjoittelua omalla työpaikalla (vähintään 1 kk) tai jossain sovitussa hoitolaitoksessa
- 4) Kertaus ja potilassiirtojen ergonomiakortin näyttötutkinto (1 pv)



Dr. Leena Tamminen-Peter,
FT, SHO, MHV

letampe@gmail.com

pyydätarjou

Ergonomiatilaukoulutus

Potilassiirtojen Ergonomiakortti®

-koulutus

Ergonomisk förflyttningkunskap

kort® -skolning

Ergonomia-

koulutus

Ergonomisk

skolning

-luennointi ja

föreläsare och

-konsultointi

konsult

palvelu

i ergonomi

Kortti on ollut voimassa nyt 2018 kahdeksan vuotta ja kortin saaneita henkilöitä on 7 000 ja kouluttajapätevyyden omaavia n. 330.

Koulutus: Organisaatio voi tilata oman koulutuksen tai yksittäinen henkilö voi hakeutua avoimeen korttikoulutukseen.

Seuraava Leena Tamminen-Peter'in avoin Ergonomiakortti koulutus Tampereella 14.2.-28.5.2018.

Tiedustelut: korttikouluttaja, työfysioterapeutti,
FT, SHO Leena Tamminen-Peter, email: [letampe\[at\]gmail\[dot\]com](mailto:letampe[at]gmail[dot]com) tai puh:
040-544 7134 | www.ralphart.sigmatic.fi/tamminen