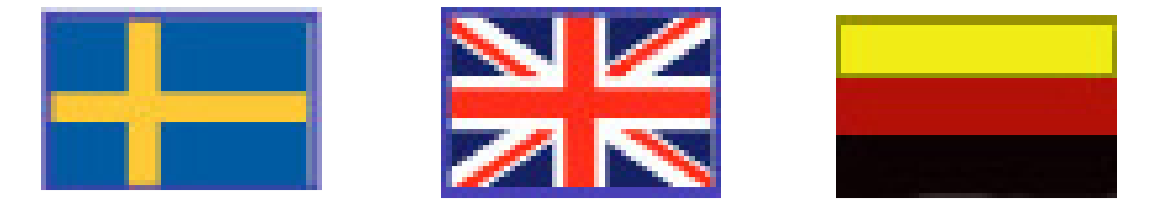


# 'Ergonomisk förflyttningskunskap kort®' - utbildningsprogram



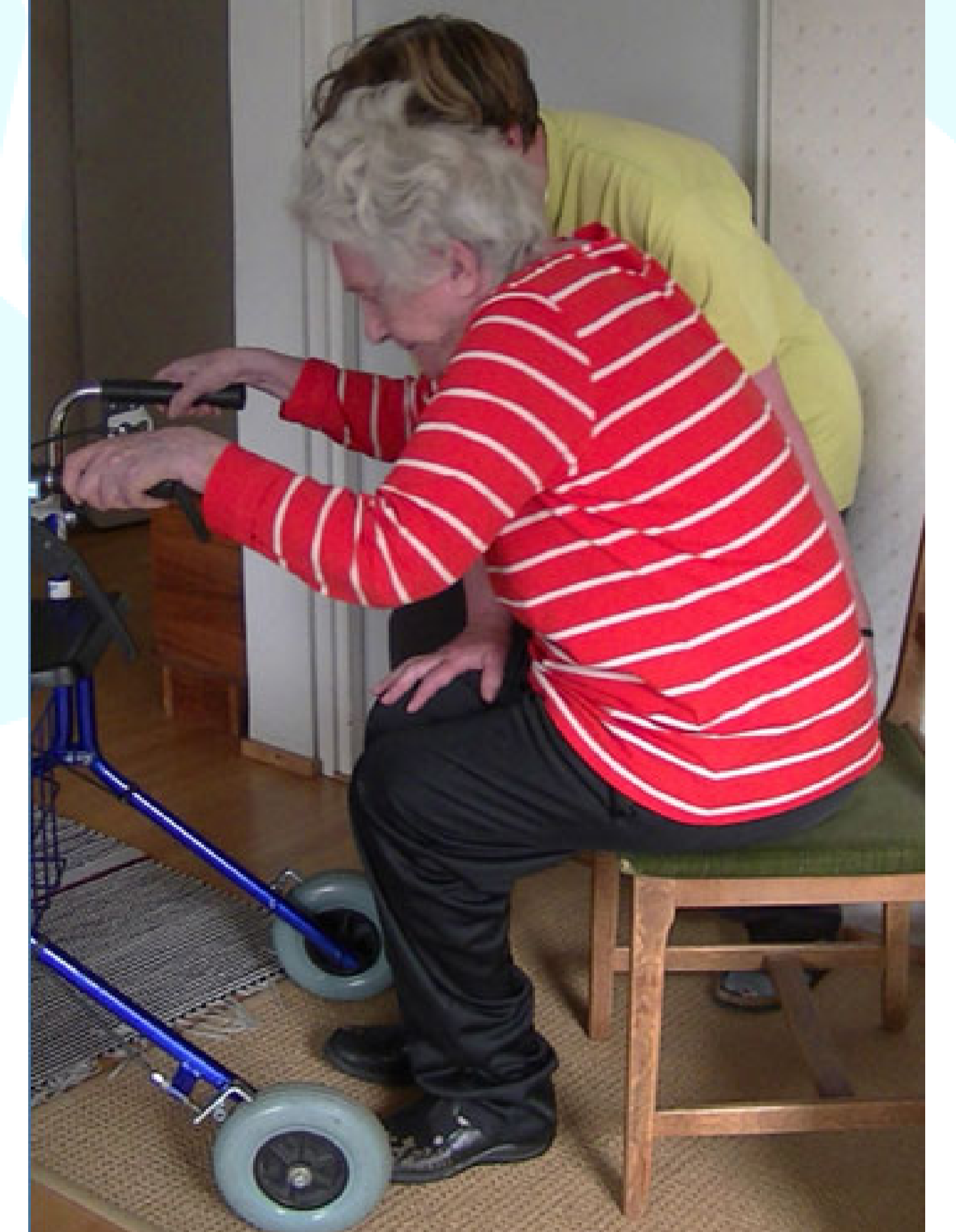
Dr Tamminen-Peter Leena<sup>1</sup> & Dr Sormunen Erja<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Ergosolutions BC Oy Ab, Finland,  
<sup>2</sup>Arbetshälsoinstitutet, Finland

## Introduktion

Arbetsrelaterade muskuloskeletala besvär och sjukdomar i omvårdnadsyrken fortsätter att vara som ledande och mest kostsamma arbetshälsoproblem i omvårdnadsyrket. Baserat på tidigare projekt och forskningsbevis utvecklade Dr Leena Tamminen-Peter för Arbetshälsoinstitutet 'Ergonomisk förflyttningskunskap kort®' -skolningsprogram för att utveckla kvalitet och säkerhet i omvårdnad både på arbetsplatser och i vårdutbildning. Projektet har genomförts under 2007-2009 med stöd av Finska social- och hälsovårdsministeriet och i samarbete med nationella ergonomiexperter.

## Målen med Kortutbildning är:

- att definiera kompetens, färdigheter och kunskapsnivåer för säkra patientförflyttningar
- att säkerställa lagstiftande överensstämmelse
- att förbättra patientsäkerhet och vårdkvalitet
- att förbättra vårdarens förmåga att bedöma och undvika risker och därmed öka den totala säkerheten
- att göra det möjligt för vårdare att bevisa sin kompetens genom teori- och praktikprov



## 'Ergonomisk förflyttningskunskap kort®' -skolningsprogram

**Kortet** är riktad för alla som behöver ergonomikompetens inom social och hälsovårdssektorn. Skolningsprogram består av fyra standardiserade delar. **Kortet** är registrerad och är giltigt i fem år; det förlängs med endagskurs för att underhålla praktiska och teoretiska kunskaper.



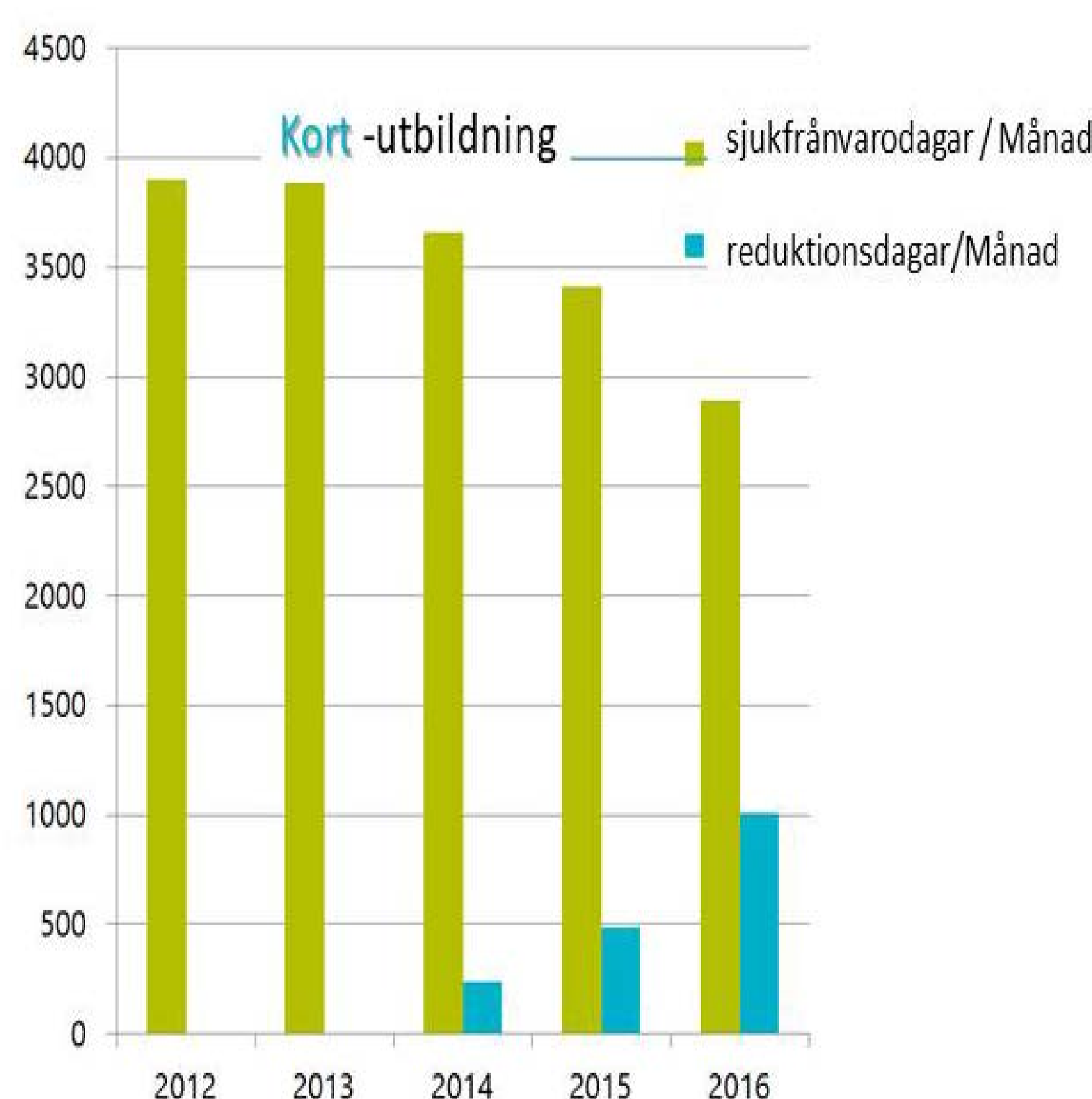
## Kort-utbildningens effektivitet

Hittills har över **7 000** personer tagit kortexamen i Finland. Dessutom har över **300** personer genomgått två dagars instruktörsträning.

**Kort** - skolningsprogram är allmänt accepterad. På arbetsplatser med omfattande utbildning är fördelarna gällande ergonomi och säkra arbetsmetoder tydliga. Exempel på en kommun i södra Finland; kortutbildningen påbörjades år 2013 är deras 3½-åriga statistik, 2013-2016, visar en gradvis minskning av sjukfrånvaro med 29% på grund av rörelseorganbesvär (Figur 1). Minskning är över 12000 dagar (46 766 dagar 2013, extrapolerade 34 692 dagar 2016).

I yrkesutbildningen har en tredjedel av skolorna ett **Kort**-instruktör, Kort-utbildningen är obligatorisk endast i elva högskolor och i alla andra har det som ett tillvalsämne.

I framtiden är ett samarbete mellan vårdskolorna och arbetsplatserna avgörande för att säkerställa ergonomiskt och säkert arbetssätt för alla som arbetar i vården för att klara av en hel yrkeskarriär med god arbetshälsa och arbetsförmåga.



Figur 1. Omvårdnadspersonalens (n= 1850) genomsnittliga månatliga sjukfrånvarodagar på grund av rörelseorgan och reduktionsdagar från 2013 till 8/2016



Bilder av olika ergonomiska arbetsmetoder och patientsäkra arbetssätt genom att tillvarata patientens funktionsförmåga.