



'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' – perioperatiivisen opintokokonaisuus on tarkoitettu leikkaussalihoitajille ja leikkaussalien lääkintävahtimestareille. Koulutus edistää sekä työ- että potilasturvallisuutta.

'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' – koulutus* [myöhemmin **Kortti**] on valtakunnallinen opintokokonaisuus, joka on suunnattu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille ja alan opiskelijoille. Koulutus koostuu etäopiskelusta verkossa ja lähiopetuksesta.

'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' – perioperatiivinen opintokokonaisuus [myöhemmin **P-Kortti**] on suunnattu leikkaussalityöntekijöille. Koulutus pohjautuu kansainvälisiin ja kotimaisiin ergonomiatutkimuksiin.

(Tamminen-Peter L. ja Nygren 2018, Tamminen-Peter L. y m. 2012).

Lisätietoja

Erja Sormunen
Puh. 043 824 1344
S-posti: erja.sormunen@ttl.fi

Maarit Kamppuri
Puh. 030 4742671
S-posti: maarit.kamppuri@ttl.fi

OSAAMISELLA
HYVINVOINTIA

Hyvät ergonomiakäytännöt leikkaussalin ja heräämön avustustilanteissa

- Edistävät sujuvaa ja turvallista työskentelyä sekä vähentävät työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia
- Edistävät työn fyysisten kuormitustekijöiden tunnistamista sekä riskien hallintaa omassa työskentelyssä ja koko työyhteisössä
- Edistävät henkilökunnan hyvinvointia työssä

P-Kortti

- Määrittää potilaan turvalliseen avustamiseen tarvittavan tieto- ja taitotason
- Huomoi Työturvallisuuslain (738/2002) velvoitteet
- Todentaa työntekijän ergonomiataidon potilaan perusliikkumisessa ja leikkaussalin avustamistilanteissa
- Herättää sosiaali- ja terveysalan työpaikoilla kiinnostusta ja motivaatiota henkilöstön turvallisuusosaamiseen
- Edistää koulutuksen vaikuttavuutta

* Nykyisen 'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' –perusopintokokonaisuuden työterveyslaitokselle on kehittänyt L. Tamminen-Peter yhteistyössä kansallisten ergonomia -asiantuntijoiden kanssa Sosiaali- ja terveysministeriön tuella.



Koulutuskokonaisuuden sisältö

1. Etäopiskelu verkossa (2 kk)

- Ergonomia tuki- ja liikuntaelinongelmien ennaltaehkäisyssä perioperatiivisessa hoitotyössä
- Oman kehon hallinta potilassiirroissa ja avustamistyössä
- Biomekaniset periaatteet ja apuvälineiden käyttö potilaan avustamisessa
- Työturvallisuutta koskevat lait ja asetukset hoitotyössä

2. Lähiopetus (14 tuntia)

- Fyysisten kuormitustekijöiden tunnistaminen ja riskinarviointi
- Avustaminen erilaisissa siirtymisissä
- Potilaan siirrot leikkaustasolle ja takaisin
- Leikkausasentojen valmistelu ja laitto
- Potilaan kääntäminen vatsalleen ja selälleen
- Apuvälineiden turvallinen käyttö leikkaussalissa
- Ergonomian ja turvallisen työskentelyn kehittäminen leikkaussalutyössä

3. Siirto- ja avustustilanteiden käytännön harjoittelua omalla työpaikalla (n. 1kk)

4. Kertaus ja käytännön koe (sovitaan ryhmäkohtaisesti)

P-Kortin voimassaolo edellyttää potilassiirtoihin liittyvien tietojen ja taitojen päivittämistä viiden vuoden välein.

